



# ashraya yoga und Therapie

## **yoga für Seniorinnen / Senioren**

mit yoga aktiv und gesund bleiben -  
die zweite Lebenshälfte geniessen

**Montag:** 1015 – 1130 Kehrsatz

**Sommer Quartal:** 28. April – 30. Juni 2025

**Kosten:** 09 Termine CHF 198.-

**Zoom Unterricht ist auf Anfrage möglich.**

**2.Quartal 2025:** 28. April – 30. Juni 2025

**Pfingstmontag:** 09. Juni 2025 **kein Yoga**

**Kursort:** Bernstrasse 97, Kehrsatz

**Kursgeld zahlbar bis Kursbeginn:**

**PC 30-95797-8 / IBAN CH 32 0900 0000 3009 5797 8 / Twint: 079 713 09 31**  
oder in **Bar** mitbringen.

Bei Einzahlung am **Postschalter** bitte **CHF 3.10 pro EZS** dazurechnen.  
**Danke!**

**Regina Lerch, 079 713 09 31/ [www.ashraya.ch](http://www.ashraya.ch)**