



ashraya yoga und Therapie

yoga für Seniorinnen / Senioren

mit yoga aktiv und gesund bleiben -
die zweite Lebenshälfte geniessen

Montag: 1015 – 1130 Kehrsatz

Frühjahrs Quartal: 06. Januar – 31. März 2025

Kosten: 12 Termine CHF 264.-

Zoom Unterricht ist auf Anfrage möglich.

1.Quartal 2025: 06. Januar – 31. März 2025

Sportferien: individuell

Kursort: Bernstrasse 97, Kehrsatz

Kursgeld zahlbar bis Kursbeginn:

PC 30-95797-8 / IBAN CH 32 0900 0000 3009 5797 8 / Twint: 079 713 09 31
oder in **Bar** mitbringen.

Bei Einzahlung am **Postschalter** bitte **CHF 3.10 pro EZS** dazurechnen.

Danke!

Regina Lerch, 079 713 09 31/ www.ashraya.ch