

## Frühjahrs Quartal 2024

### yoga Gruppenkurse

#### Montag

0845 – 1000                      Kehrsatz\*

#### Dienstag

1730 – 1845                      Kehrsatz\*

1900 – 2015                      Kehrsatz\*

#### Mittwoch

0845 – 1000                      Kehrsatz\*

1800 – 1915                      Kehrsatz\*

1930 – 2045                      Kehrsatz\*

**Hybridunterricht in \*Kursen  
möglich!**

**11 Termine CHF 275.-**

zahlbar **bei Kursbeginn**

**Kursort:**                      Bernstrasse 97, Kehrsatz

**1.Quartal:**                      **08. Januar – 27. März 2024**

**Sportwoche:**                      **Voraussichtlich 24.2. – 3.3.24 (Woche 9)**

**Kursgeld zahlbar bis Kursbeginn**

**IBAN CH 32 0900 0000 3009 5797 8 / Twint: 079 713 09 31**

Bei Einzahlung am Postschalter bitte **CHF 3.10 pro EZS** dazurechnen  
oder in **bar mitbringen. Danke!**

Nicht besuchte Lektionen werden nicht vergütet,  
können aber nach Absprache in anderen Gruppen oder mit **zoom**  
nachgeholt werden.

**Regina Lerch, 031 961 08 12 / 079 713 09 31 / [www.ashraya.ch](http://www.ashraya.ch)**