



ashraya yoga und Therapie

yoga für Seniorinnen / Senioren

mit yoga aktiv und gesund bleiben -
die zweite Lebenshälfte geniessen

Montag: 1015 – 1130 Kehrsatz

Frühjahrs Quartal: 08. Januar – 25. März 2024

Kosten: 11 Termine CHF 242.-

Zoom Unterricht ist auf Anfrage möglich.

1.Quartal 2024: 08. Januar –25. März 2024

Sportwoche : Voraussichtlich Woche 9, **26. Februar 2024**

Kursort: Bernstrasse 97, Kehrsatz

Kursgeld zahlbar bei Kursbeginn:

IBAN **CH 32 0900 0000 3009 5797 8** / Twint: 079 713 09 31
oder in **Bar** mitbringen.

Bei Einzahlung am **Postschalter** bitte **CHF 3.10 pro EZS** dazurechnen.

Danke!

Regina Lerch, 079 713 09 31/ www.ashraya.ch