

## Yogaraum Bernstrasse 97 Kehrsatz - Raumbelugung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0800 – 0900					
0900 – 1000	0900 – 1015 Gruppenkurs		0900 – 1015 Gruppenkurs	0900 – 1030 Qigong E. Grendelmeier	
1000 – 1100					
1100 – 1200	1030 - 1145 60+				
1200 – 1300					
1300 – 1400					
1400 - 1500					
1500 – 1600					
1600 – 1700					
1700 – 1800					
1800 – 1900		1730 - 1845 Gruppenkurs			
1900 – 2000		1900 - 2015 Gruppenkurs	1815 - 1930 Gruppenkurs		
2000 - 2100			1945 - 2100 Gruppenkurs		